



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI SQUILLACE

*Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado con Indirizzo Musicale*

---

Via Damiano Assanti, n. 15 – 88069 Squillace (CZ) - Tel. E fax: 0961/912034  
email: [czic87200x@istruzione.it](mailto:czic87200x@istruzione.it) - pec: [czic87200x@pec.istruzione.it](mailto:czic87200x@pec.istruzione.it) –  
C.M. CZIC87200X - c.f. 97069210793 - Sito Web [www.scuolesquillace.edu.it](http://www.scuolesquillace.edu.it)

### Circolare n. 43

**Alle famiglie  
Agli alunni  
Ai docenti**

**Al sito web  
Agli atti  
Al RE – Area Bacheche**

#### **Oggetto: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici**

Al fine di garantire la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti le nostre scuole, è opportuno che i docenti orientino i bambini e i ragazzi sulle dovute accortezze da assumere nella composizione dello zaino, mediando tra la necessità di portare a scuola libri e strumenti utili all'attività didattica ed il bisogno di mantenere un carico inferiore al 10-15% del peso corporeo, così come chiaramente indicato nella Circolare MIUR prot. n. 5922 del 30/11/2009 e nella Nota INAIL del 07/10/2020, al fine di prevenire disturbi e patologie.

Al riguardo si invitano i docenti, i genitori e gli alunni ad affrontare la problematica con la massima collaborazione.

I docenti avranno cura di mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini degli alunni, in misura proporzionata all'età degli allievi, tra cui ad esempio:

- organizzare le attività, ciascuno per la propria disciplina, distribuendo nell'arco della settimana il materiale da portare a scuola, modificando se è il caso anche la programmazione disciplinare al fine di prevedere l'alternanza dei libri da portare a scuola per la stessa disciplina;
- definire in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sul diario agli allievi, la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli studenti, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina;
- educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori) a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo;
- inserire, come suggerito dalla nota sopra citata, la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

I genitori, da parte loro, si preoccuperanno di:

- vigilare e responsabilizzare i propri figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino e ad eliminare dallo stesso il materiale non strettamente necessario, favorendone la progressiva autonomia;

- dotare i propri figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti o voluminosi.

Gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in maniera corretta, utilizzando entrambe le bretelle per evitare che il carico venga ripartito su un solo lato.

Si ringrazia per la fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico  
*prof.ssa Michela Adduci*